

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ ДС с. Чемодановка
 О.В. Шилыева
 2025 г.



Первая младшая группа (группа № 1)

Режим дня

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10; 9.15-9.25 9.25-9.45; 9.50-10.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	-
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-17.00
Уход домой	до 17.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ ДС с. Чемодановка
 О.В. Шилева
 2025 г.



Первая младшая группа (группа № 11)

Режим дня

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30
Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	-
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-17.00
Уход домой	до 17.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ ДС с. Чемодановка
 О.В. Шилева
 2025 г.

Вторая младшая группа (группа № 4)

Режим дня

Режимные моменты	Время
	3-4 года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия в игровой форме по подгруппам	-
Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-17.00
Уход домой	до 17.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ ДС с. Чемодановка
О.В. Шилева
2025 г.



Группа № 10
Режим дня

Режимные моменты	Время	
	3-4 года	4-5 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия в игровой форме по	-	-
Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-17.00	16.30-17.00
Уход домой	до 17.00	до 17.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ ДС с. Чемодановка
 О.В. Шилева
 « _____ » _____ 2025 г.



Средняя группа (группа № 9)

Режим дня

Режимные моменты	Время
	4-5 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия в игровой форме по подгруппам	-
Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-17.00
Уход домой	до 17.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ ДС Чемодановка
 О. В. Шилиева
 2025 г.



Старшая группа (группы № 5, № 12)

Режим дня

Режимные моменты	Время
	5-6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия в игровой форме по подгруппам	-
Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-17.00
Уход домой	до 17.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ ДС Чередановка
О.В. Шилева
« » 2025 г.



**Подготовительная к школе группа
(группы № 8, № 13)**

Режим дня

Режимные моменты	Время
	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия в игровой форме по подгруппам	-
Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-17.00
Уход домой	до 17.00